

Kursplan FZ Sports ab 01.11.2017



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

08:00 - 9:00				
09:00 - 10:00	Fitnessführerschein	Rehasportkurs Orthopädie		Fitnessführerschein
10:00 - 11:00		Rehasportkurs Orthopädie		
11:00 - 12:00		Rehasportkurs Orthopädie		
12:00 - 13:00		Rehasportkurs Orthopädie		

16:00 - 17:00				Fitnessführerschein	
17:00 - 18:00					
18:00 - 19:00	Rehasportkurs Orthopädie	Fitnessführerschein	Rehasportkurs Orthopädie		
19:00 - 20:00	Rehasportkurs Orthopädie		Rehasport Orthopädie	Fitness- führer- schein	
20:00 - 21:00		Kickboxen		Kickboxen	
21:00 - 22:00					

Trainieren mit Freunden