

Kursplan ab 01.07.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
08:00 - 9:00		Rehasportkurs Orthopädie	BBP	Rehasportkurs Orthopädie			
09:00 - 10:00		Genius Rücken	Rehasport Ortho.	Step-Aerobic	Genius Rücken	Rehasport Ortho.	
10:00 - 11:00	Vinyasa Yoga	Genius Rücken	Rehasport Ortho.	Gymnastik	Genius Rücken	Rehasport Ortho.	Line- Dance
11:00 - 12:00							
12:00 - 13:00							
15:00 - 16:00					Jiu-Jitsu Kids		
16:00 - 17:00	Jiu-Jitsu Jugendliche		Jiu-Jitsu Kids				
17:00 - 18:00		Gesunder Rücken					
18:00 - 19:00	Funktional	Rehasportkurs Orthopädie	HIIT	Rehasportkurs Orthopädie	Step - Aerobic		
19:00 - 20:00	Funktional Yoga	Strong Pump	Bauch Intensiv Bachata	Pilates			
20:00 - 21:00	Krav Maga		Krav Maga				
21:00 - 22:00							

Trainieren mit Freunden